

Saveurs ensoleillées

Une opération proposée pour financer
les projets de votre association

Des
NOUVEAUTÉS
et + DE 120
RÉFÉRENCES pour
bien préparer l'été

Inscrivez-vous sur www.sinergy.fr



Soutenez les projets de votre association en participant à cette opération ! L'association organisatrice recevra directement **20% DU MONTANT TOTAL DES VENTES** pour réaliser ses projets.



Un achat **JUSTE**, **ÉTHIQUE** et **RESPONSABLE**

Avec **SINERGY**



Vos achats **FINANCENT DIRECTEMENT** les projets de votre association



Vous réalisez **UN GESTE ENGAGÉ** en faveur de produits de qualité



Vous achetez **AU JUSTE PRIX** et **EN DIRECT** de nos producteurs



Vous vous régalez avec des **PRODUITS DE QUALITÉ** issus de nos meilleurs artisans

DÉCOUVREZ NOTRE SÉLECTION DE **PRODUITS À L'ACCENT MÉDITERRANÉEN**

Des épices, des olives, des huiles, des sirops ou encore des légumes et des condiments originaux pour fêter l'été ! Nous avons sélectionné pour vous des producteurs locaux au savoir-faire reconnu et nous accordons la plus grande attention à la qualité de nos produits. Alors n'hésitez-pas, faites-vous plaisir et soutenez votre association en participant à cette opération.

HUILES & VINAIGRES

Reflets des plus beaux terroirs méditerranéens : mettez une touche d'authenticité dans vos plats.

LES HUILES D'OLIVE

Vierge extra

Des huiles extraites à froid à partir d'olives immédiatement pressées après leur récolte

- MH01 Huile vierge extra Espagne 
- MH03 Huile vierge extra herbacée Crête AOP



PRIX UNIQUE

7€,50

les 25 cl

Mille et Une Huiles

est profondément ancrée vers les produits du terroir. Prônant des valeurs qui rassemblent et une volonté de faire partager des saveurs douces et savoureuses, cette maison vous propose des produits rigoureusement sélectionnés de manière à vous offrir des instants de dégustation riches en émotions.

LES HUILES AROMATISÉES

Présentées dans une bouteille au design moderne

- | | | | |
|------|--|-------|-------|
| TM01 | Huile d'olive au basilic | 20 cl | 8€,50 |
| TM02 | Huile d'olive au Piment d'Espelette AOP | 20 cl | 8€,50 |
| TM03 | Huile d'olive au jus de truffe blanche d'été | 20 cl | 9€,95 |



Niché au coeur de la Provence entre Bandol et Toulon, **Le Temps des Mets** a fait le pari de la qualité et de l'originalité pour la fabrication de sa gamme de produits du terroir.

LES VINAIGRES

- | | | | |
|------|---|-------|-------|
| MH04 | Vinaigre balsamique de Modène  | 25 cl | 5€,95 |
| MH06 | Vinaigre à la pulpe de framboise | 25 cl | 7€,95 |
| MH07 | Vinaigre à la pulpe de pamplemousse rose | 25 cl | 7€,95 |



SEL ET POIVRE EN MOULIN

- | | | | |
|------|--|-------|-------|
| TM04 | Poivre Sichuan de Chine
Arôme fraîcheur citron | 20 g | 6€,95 |
| TM05 | Poivre en moulin aux 5 baies | 55 g | 5€,95 |
| TM06 | Sel rose de l'Himalaya en moulin | 110 g | 4€,95 |
| TM07 | Sel au basilic et au parmesan | 115 g | 4€,95 |
| TM08 | Sel à la provençale
Tomate séchées, herbes de Provence et lavande | 110 g | 4€,95 |
| TM09 | Sel spécial BBQ
Piment de Cayenne, ail et basilic | 105 g | 4€,95 |



L'UNIVERS DES OLIVES

Le ciel bleu, les cigales et ... les olives, quoi de mieux pour préparer l'été avec notre gamme sans exhausteurs de goûts, sans colorants et bien sûr un assaisonnement fait « maison ».

		Parfum
TE14	Ail/Basilic (Olives et ail doux)	★★★★★
TE15	Sardane (Poiuon, ail, basilic, typiquement catalane)	★★★★★
TE16	Provençales (Classique aux Herbes de Provence et citrons)	★★★
TE18	Cocktail Tapas (Cocktail coloré et léger)	★★★
TE19	Grecques (noires) (Assaisonnement puissant et agréable.)	★★★★★

Terria est une entreprise artisanale située dans les Pyrénées Orientales, Terria apporte du soleil dans l'assiette avec des spécialités authentiques, hautement gustatives et sans conservateurs.

Artisan-fabricant et fier de l'être, Terria sélectionne avec soin ses produits et élabore ses propres recettes afin de vous proposer des saveurs fortes en personnalité. Un spécialiste de l'olive !

PRIX UNIQUE

3€,95

les 250 g

LES TERRINES

Des terrines goûteuses préparées avec de délicieux produits régionaux.

AL01	Terrine à la bière	180 g	5€,95
AL02	Terrine au pinot noir	180 g	5€,95
AL03	Terrine au pain d'épices	180 g	5€,95
AL04	Terrine au sanglier et romarin	180 g	5€,95
AL05	Terrine à la volaille et foie gras (sans porc)	180 g	6€,50



LES TARTINABLES DE CHÈVRE

NOUVEAUTÉ



Amaltup valorise les excédents saisonniers de production laitière et les coproduits de la filière caprine biologique en produits originaux, naturels et savoureux

JA07	Tartinable de chèvre frais tomate et basilic	BIO	90 g
JA08	Tartinable de chèvre frais carotte et piment	BIO	90 g

PRIX UNIQUE

4€,95



LES TARTINABLES

Nos spécialités à tartiner à l'apéritif ou pour accompagner vos plats.

PRIX UNIQUE

4,90

TE20	Tapenade Noire Véritable tapenade : Olives noires, anchois, câpres, huile d'olive	180 g
TE21	Olivade Catalane Mariage de l'olive et de la tomate : Olives vertes, tomates, aromates	180 g
TE22	Olivade Verte Douce et aromatisée : Olives vertes, aromates	180 g
TE23	Délice de Tomate Préparation à la tomate de caractère	180 g
TE24	Anchoïade Onctueuse, parfumée, peu salée : Anchois, aromates	180 g
TE25	Pesto Catalan Basilic, huile d'olive vierge, ail et poudre d'amande	170 g
TE26	Préparation pour pan con tomate Une préparation classique du pays catalan à base de tomate, sur du pain grillé, salez/poivrez et dégustez !	170 g

LES BISCUITS APÉRITIFS

À déguster avec les tartinables ou seuls.

MH05	Mini gressins à l'huile d'olive	80 g	2,95
MH08	Mini baguetins	75 g	2,95
MH09	Crackers olive et basilic	130 g	3,50
MH10	Crackers aux herbes de Provence	130 g	3,50
MH11	Crackers à la betterave, graines de sésame et lin	130 g	3,75

LES BISCUITS À CROQUER



La biscuiterie artisanale « Croquelicot » 100% biologique accompagnera idéalement vos petites faims et apéros entre amis. Des produits sans huile de palme, sans colorants ni arômes artificiels.

CR03	Thym romarin et citron
CR04	Tomate oignon
CR05	Fromage de Franche Comté
CR06	Moutarde à l'ancienne



PRIX UNIQUE

3,60

le sachet de 90 g

Pour accompagner VOS GRILLADES

Depuis 1861, **Bornibus** est un symbole de l'épicerie fine à la française. Les produits que nous vous proposons ont été sélectionnés afin de vous offrir qualité et originalité et faire honneur à votre table.

LES MOUTARDES

BN02	Classique de Dijon	250 g
BN03	À l'ancienne (en grains)	245 g
BN04	Herbes de Provence	250 g
BN05	Miel	270 g
BN06	Ail et persil	250 g



PRIX UNIQUE

4,95

LES MAYONNAISES

BN08	Classique
BN09	Wasabi
BN10	Aïoli
BN11	Béarnaise
BN12	Tartare

PRIX UNIQUE

4,50

les 220 g



Idée recette

“ Surprenez vos amis et la famille en réalisant de superbes et généreux burgers à base de confit de cornichons. Régalez-vous ! ”



CONFIT DE CORNICHONS

3,95

Réf. BN01
les 250 g



Le MONDE DES ÉPICES

Laissez-vous transporter par les mélanges d'épices **Terria** riches en saveurs. Une touche d'originalité pour parfumer vos différents plats et leur donner de belles couleurs estivales. Gamme sans colorants ni conservateurs

LES MÉLANGES D'ÉPICES

TE01	Épices Grillades	70 g
TE02	Épices Poulet	100 g
TE03	Épices Poêlée paysanne	70 g
TE04	Épices Poissons	100 g
TE05	Épices à Tajine	80 g
TE06	Épices à Couscous	80 g
TE07	Épices Tandoori	80 g

PRIX UNIQUE

3€,95



NOS INCONTOURNABLES

TE08	Curry de Madras	70 g
TE09	Piment doux	90 g
TE10	Cannelle	70 g
TE11	Curcuma	90 g
TE12	Paprika	80 g
TE13	Herbes de Provence	40 g

PRIX UNIQUE

3€,95



LA TOMATE sous toutes ses formes

LES CONFINADES

À base de tomates séchées

DA01	Pesto rosso
DA02	Oignons
DA03	Cèpes
DA04	Piments d'Espelette

PRIX UNIQUE

3€,95

les 135 g



Le jardin des délices de Dany

Situé à Limoux en Occitanie, Le jardin des délices de Dany vous propose des préparations à base de tomates séchées, garanties sans colorants ni conservateurs. Dans un pesto, en bruschetta, dans vos farces ou tout simplement à l'apéro, les bienfaits du Sud arrivent dans vos assiettes !

LES TOMATES SÉCHÉES ET CONFITES

DA05	Tomates séchées sous vide	250 g	4€,95
DA06	Tomates confites sous vide	250 g	4€,95
DA07	Tomates confites aubergines grillées	110 g	3€,95
DA08	Tomates confites poivrons grillés	110 g	3€,95
DA09	Tomates confites courgettes grillées	110 g	3€,95



Du nouveau en **BIO** pour VOS APÉROS

Delphine et Elodie réinventent le condiment à la française et transforment les légumes bio de leurs producteurs locaux en bons pickles, mezzés et ketchups pleins de pep's !

Une idée originale pour préparer l'été et faire le plein de couleurs et de saveurs dans vos assiettes, salades, sandwiches et apéritifs.

Un coup de baguette magique sur votre table et une belle façon de redécouvrir les légumes en famille !

PRIX UNIQUE

5,60

les 210 g

LES PICKLES **BIO**

De bons légumes marinés dans un vinaigre doux parfumé aux épices et aux aromates...

- | | |
|------|--|
| LC01 | Lune pourpre
Oignon rouge, vinaigre de vin rouge |
| LC02 | Orange Aphrodite
Carotte, gingembre (bâtonnets) |
| LC03 | Golden Jubilé
Chou fleur, curcuma |
| LC05 | Mystère purple
Betterave, cumin |



LES MEZZÉS **BIO**

Toujours de bons légumes accompagnés de crème de sésame, de cumin et de citron. Idéal pour accompagner vos gressins, crackers et bâtonnets de légumes.

- | | |
|------|--|
| LC08 | Carotte nouba
Carotte, sésame, citron, cumin |
| LC09 | Betterave party
Betterave, sésame, citron, cumin |

PRIX UNIQUE

4,75

les 100 g

LE HOUMOUS «MUSIC» **BIO**

Pois chiche, sésame, citron, cumin



Notre coup de **♥**

4,75

Réf. LC10
les 100 g



LES KETCHUPS

2 recettes de ketchup de légumes bio et locaux pour accompagner vos frites, nuggets, poissons et viandes !

LC11 Orange Splash
Carotte, gingembre

LC12 Violet Olé
Betterave



PRIX UNIQUE

3€,95

les 270 g



Les FRUITS SECS et À COQUES

FRUITS À COQUES

TE27	Amandes grillées salées	125 g	4€,50
TE28	Noix de cajou grillées salées	125 g	5€,95
TE29	Noix de pécan	100 g	5€,95

TE30	Pistaches grillées salées	125 g	5€,95
TE31	Arachides au wasabi	140 g	3€,50
TE32	Arachides grillées salées	150 g	3€,50

Terria grille ses fruits secs de façon traditionnelle afin de vous garantir une fraîcheur et une qualité optimale. Des produits sains, sans additifs ni conservateurs pour accompagner vos apéros ou vos plats !

FRUITS SECS

TE33	Ananas déshydratés en tranches	200 g	4€,50
TE34	Bananes en chips	80 g	2€,50
TE35	Cranberries	100 g	3€,50
TE36	Gingembre confit	100 g	2€,95
TE37	Mangues en lamelles	100 g	3€,95
TE38	Mélange des tropiques	200 g	4€,50



L'instant FRAÎCHEUR

PRIX UNIQUE

5,95

Les 20 cl

LES SIROPS

Le Temps des Mets

Tout l'art de se désaltérer...
en se faisant plaisir.

TM10	Sirop saveur violette	20 cl
TM11	Sirop à l'arôme naturel de lavande	20 cl
TM13	Sirop saveur coquelicot	20 cl
TM15	Sirop saveur barbe à papa	20 cl
TM16	Sirop saveur pomme d'amour	20 cl
TM17	Sirop saveur noisettes	20 cl



LES THÉS GLACÉS

Les Comptoirs Français du thé

CT18	Thé des Oasis	Thé vert à la menthe
CT20	Japan lime	Thé vert aux notes citronnées
CT21	Source des Maoris	Infusion pomme fraise kiwi
CT24	Thé de l'été	Thé mixte frais aux notes d'agrumes

PRIX UNIQUE

7,95

la boîte de 10 sachets
soit 10 litres de boisson

Penser chaque tasse de thé comme un voyage gustatif, c'est la philosophie qui anime les Comptoirs Français du Thé depuis plus de 30 ans et qui infuse dans toutes leurs références une vision gourmande, sensorielle et créative.

Idée recette

“ Servez des morceaux de fruits frais, des feuilles de menthe dans un bol avec le thé Oasis pour un dessert tout en fraîcheur. ”



Les CONFITURES ET MIELS

LES MIELS DU MASSIF DES VOSGES

100% ARTISANAL

Sébastien, Marc et Audrey NOS APICULTEURS

Leurs ruchers sont cachés dans les forêts vosgiennes. Passionnés par l'apiculture, ils récoltent un miel de très haute qualité, 100% naturel. En vous le proposant, nous contribuons à la préservation des abeilles, indispensables à la pollinisation.

L001	Miel toutes fleurs	250 g	5 [€] ,95
W101	Miel toutes fleurs	500 g	7 [€] ,95
L002	Miel toutes fleurs crémeux	250 g	6 [€] ,50
W102	Miel toutes fleurs crémeux	500 g	8 [€] ,50
L004	Miel de forêt	250 g	7 [€] ,50
W104	Miel de forêt	500 g	10 [€] ,95
L003	Miel de sapin	250 g	8 [€] ,50
W103	Miel de sapin	500 g	13 [€] ,95



Là c'est Audrey, l'une de nos apicultrices !

LES CONFITURES DE LA HOUBE

Sabine NOTRE CONFITURIÈRE

Ces confitures sont préparées à l'ancienne dans des marmites en cuivre selon une recette artisanale transmise par sa grand-mère.

H001	Litchis et framboises	110 g	3 [€] ,75
H002	Abricots, fleur d'oranger, amandes	110 g	3 [€] ,75
H003	Myrtilles 	220 g	5 [€] ,95
H004	Fraises 	220 g	5 [€] ,95
H005	Framboises sans pépin 	220 g	6 [€] ,95
H006	Citron de Menton IGP	250 g	6 [€] ,95



Confitures
au CHAUDRON



Bon de commande

Commande prise par

Nom

Prénom

Téléphone (facultatif)

Classe/Section

Commande pour (si différent)

Nom

Prénom

Téléphone (facultatif)

DÉSIGNATION	RÉF.	PRIX	QTÉ	TOTAL
HUILES ET VINAIGRES				
Huile d'olive vierge extra Espagne  25 cl	MH01	7,50 €		
Huile d'olive vierge extra Herbacée Crête AOP 25 cl	MH03	7,50 €		
Huile d'olive au basilic 20 cl	TM01	8,50 €		
Huile d'olive au Piment d'Espelette 20 cl	TM02	8,50 €		
Huile d'olive au jus de truffe blanche d'été 20 cl	TM03	9,95 €		
Vinaigre Balsamique  25 cl	MH04	5,95 €		
Vinaigre Pulpe de Framboise 25 cl	MH06	7,95 €		
Vinaigre Pulpe de Pamplemousse 25 cl	MH07	7,95 €		
SELS ET POIVRES				
Poivre Sichuan de Chine 20 g	TM04	6,95 €		
Poivre en moulin aux 5 baies 55 g	TM05	5,95 €		
Sel rose de l'Himalaya en moulin 110 g	TM06	4,95 €		
Sel au basilic et au parmesan 115 g	TM07	4,95 €		
Sel à la provençale (tomate séchées, herbes de Provence et lavande) 110 g	TM08	4,95 €		
Sel spécial BBQ (piment de Cayenne, ail et basilic) 105 g	TM09	4,95 €		
L'UNIVERS DES OLIVES				
Sachet d'olives ail et basilic 250 g	TE14	3,95 €		
Sachet d'olives Sardane 250 g	TE15	3,95 €		
Sachet d'olives Provençales 250 g	TE16	3,95 €		
Sachet d'olives cocktail tapas 250 g	TE18	3,95 €		
Sachet d'olives noires à la grecque 250 g	TE19	3,95 €		
SALAISONS ET CHARCUTERIE				
Terrine à la bière 180 g	AL01	5,95 €		
Terrine au pinot noir 180 g	AL02	5,95 €		
Terrine au pain d'épices 180 g	AL03	5,95 €		
Terrine au sanglier et romarin 180 g	AL04	5,95 €		
Terrine à la volaille et foie gras sans porc 180 g	AL05	6,50 €		
LES TARTINABLES				
Tapenade noire 180 g	TE20	4,90 €		
Olivade Catalane 180 g	TE21	4,90 €		
Olivade verte 180 g	TE22	4,90 €		
Délice de tomate 180 g	TE23	4,90 €		
Anchoïade 180 g	TE24	4,90 €		
Pesto Catalan 170 g	TE25	4,90 €		
Préparation pour pan con tomate 170 g	TE26	4,90 €		
Tartinable de chèvre frais tomate et basilic 90 g 	JA07	4,95 €		
Tartinable de chèvre frais carotte et piment 90 g 	JA08	4,95 €		
LES BISCUITS APÉRITIFS				
Mini gressins à l'huile d'olive 80 g	MH05	2,95 €		
Mini baguettes 75 g	MH08	2,95 €		
Crackers olive et basilic 130 g	MH09	3,50 €		
Crackers aux herbes de Provence 130 g	MH10	3,50 €		
Crackers à la betterave, graine de sésame 130 g	MH11	3,75 €		
Biscuits salés romarin thym et citron 90 g 	CR03	3,60 €		
Biscuits salés tomate oignon 90g 	CR04	3,60 €		
Biscuits salés fromage de Franche Comté 90g 	CR05	3,60 €		
Biscuits salés moutarde à l'ancienne 90g 	CR06	3,60 €		
LES MOUTARDES ET MAYONNAISES				
Moutarde classique de Dijon 250 g	BN02	4,95 €		
Moutarde à l'ancienne (en grains) 245 g	BN03	4,95 €		
Moutarde aux herbes de Provence 250 g	BN04	4,95 €		
Moutarde au miel 270 g	BN05	4,95 €		
Moutarde ail et persil 250 g	BN06	4,95 €		
Mayonnaise classique 220 g	BN08	4,50 €		
Mayonnaise au wasabi 220 g	BN09	4,50 €		
Mayonnaise à l'aïoli 220 g	BN10	4,50 €		
Mayonnaise à la béarnaise 220 g	BN11	4,50 €		
Mayonnaise tartare 220 g	BN12	4,50 €		
Confit de cornichons 250 g	BN01	3,95 €		

DÉSIGNATION	RÉF.	PRIX	QTÉ	TOTAL
LE MONDE DES ÉPICES				
Épices Grillades 70 g	TE01	3,95 €		
Épices Poulet 100 g	TE02	3,95 €		
Épices Poêlée paysanne 70 g	TE03	3,95 €		
Épices Poissons 100 g	TE04	3,95 €		
Épices à Tajine 80 g	TE05	3,95 €		
Épices à Couscous 80 g	TE06	3,95 €		
Épices Tandoori 80g	TE07	3,95 €		
Épices Curry de Madras 70 g	TE08	3,95 €		
Épices Piment doux 90 g	TE09	3,95 €		
Épices Cannelle 70 g	TE10	3,95 €		
Épices Curcuma 90 g	TE11	3,95 €		
Épices Paprika 80 g	TE12	3,95 €		
Herbes de Provence 40 g	TE13	3,95 €		
LA TOMATE SOUS TOUTES SES FORMES				
Confinade de tomate pesto rosso 135 g	DA01	3,95 €		
Confinade de tomate aux oignons 135 g	DA02	3,95 €		
Confinade de tomate aux cépes 135 g	DA03	3,95 €		
Confinade de tomate aux piments d'Espelette 135 g	DA04	3,95 €		
Tomates séchées sous vide 250 g	DA05	4,95 €		
Tomates confites sous vide 250 g	DA06	4,95 €		
Tomate confites aubergines grillées 110 g	DA07	3,95 €		
Tomate confites poireaux grillés 110 g	DA08	3,95 €		
Tomate confites courgettes grillées 110 g	DA09	3,95 €		
LES LÉGUMES À CROQUER				
Lune pourpre oignon rouge et vinaigre 210 g 	LC01	5,60 €		
Orange Aphrodite carotte gingembre 210 g 	LC02	5,60 €		
Golden jubilé chou fleur curcuma 210 g 	LC03	5,60 €		
Mystère purple betterave cumin 210 g 	LC05	5,60 €		
Megggé carotte sésame citron cumin 100 g 	LC08	4,75 €		
Megggé betterave sésame citron cumin 100 g 	LC09	4,75 €		
Megggé houmous pois chiche sésame citron 100 g 	LC10	4,75 €		
Ketchup orange / carotte gingembre 270 g 	LC11	3,95 €		
Ketchup violet / betterave 270g 	LC12	3,95 €		



Total
DE LA COMMANDE

MA COMMANDE DÉPASSE 90 €,
JE PROFITE D'UNE VERRINE
DE TAPENADE 180 G OFFERTE

CASE À
COCHER

MERCI DE LIBELLER VOS CHÈQUES À L'ORDRE DE L'ASSOCIATION
ORGANISATRICE DE CETTE VENTE.

En cas de rupture de stock d'un produit, nous nous réservons le droit de le remplacer par un produit de valeur égale ou supérieure.